TERMALISMO 2018



Para personas mayores en Castilla y León

Junta de Castilla y León

TERMALISMO 2018

PARA PERSONAS MAYORES EN CASTILLA Y LEÓN

ÍNDICE

Programa de termalismo para personas mayores en Castilla y León 3
Quiénes pueden disfrutar de este programa 4
Cómo solicitar plaza 4
Prestaciones 6
Aportación económica 6
Sorteo de una estancia para 2019 7
Recomendaciones 7
Rutas en autobús 9
Datos útiles 14

BALNEARIOS

Corconte 10
Ledesma 11
Palacio de Las Salinas 12
Retortillo 13

PROGRAMA DE TERMALISMO PARA PERSONAS MAYORES EN CASTILLA Y LEÓN

El Programa de Termalismo para Personas Mayores forma parte del Club de los 60 de Castilla y León y busca fundamentalmente mejorar la calidad de vida de las personas mayores de nuestra Comunidad, mediante el mantenimiento o recuperación de la salud, a través de tratamientos termales, complementados con una dieta alimenticia sana, ejercicios físicos y un encuentro con la cultura y el patrimonio del entorno.

El Programa de Termalismo para Personas Mayores de Castilla y León, se realiza en colaboración con los Balnearios de Castilla y León.

MAPA DE LA SITUACIÓN DE LOS BALNEARIOS



¿QUIÉNES PUEDEN DISFRUTAR DE ESTE PROGRAMA?

- Todas las personas que pertenezcan al Club de los 60.

- **El socio del Club de los 60 que participe en este programa podrá ir acompañado de otra persona de cualquier edad, que será el Amigo del Club de los 60.**
El precio del Amigo del Club de los 60, será el mismo que el del socio.
- Ambos, socio y amigo, deberán:

  - ser autónomos en el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria.

  - no perturbar el desarrollo del programa o de la convivencia mediante comportamientos antisociales, violentos o similares.

  - carecer de contraindicaciones para la recepción de los tratamientos termales

  - no padecer enfermedad infecto contagiosa

CÓMO SOLICITAR PLAZA

- Los beneficiarios presentarán las solicitudes, según modelo normalizado que se adjunta en el folleto, en las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales de cada una de las provincias y en la Oficina Central del Club de los 60 de Valladolid.

- Los socios del Club de los 60 y los acompañantes que hayan participado en años anteriores en el programa, podrán solicitar balnearios a través de Internet en la página web de la Junta de Castilla y León **www.jcyl.es/club60**, y a través del teléfono de información:
983 42 82 06 y 902 10 60 60.

- Cuando la solicitud de balnearios incluya un acompañante que no sea socio del club de los 60 y que sea la primera vez que participa en el programa, no se podrá utilizar la solicitud por internet, debiendo presentar sus solicitudes en las Gerencias Territoriales de Servicios Sociales de cada una de las provincias y en la Oficina Central del Club de los 60 de Valladolid.

- Como **norma general**, cada solicitante deberá solicitar un mínimo de dos de balnearios, indicando el mes de preferencia.

- La selección de adjudicados se hará mediante un sorteo único para toda la Comunidad Autónoma el día **23 de ENERO de 2018**, asignándose los balnearios por número de solicitud.

- La relación de adjudicatarios y lista de reserva para cada balneario, sin perjuicio de la correspondiente notificación escrita a aquellos solicitantes que les haya correspondido plaza, estará a disposición de los mismos en las Gerencias Territoriales.

- Además, con el fin de acercar a las personas mayores a los balnearios se han diseñado una serie de **Rutas**, para facilitar su acceso desde cualquier punto de Castilla y León. Estas rutas incluyen transporte de ida y vuelta al balneario elegido, en las fechas y los lugares que figuran en la publicidad de cada uno de los balnearios.

PRESTACIONES

Este programa incluye:

- 8 días 7 noches en pensión completa en un balneario de Castilla y León
- Alojamiento en habitación doble con uso compartido.

Revisión por parte del médico del balneario antes de iniciar los tratamientos.

- 7 días de tratamiento terapéutico básico de hidroterapia adecuado a la patología de cada usuario y según el criterio del médico del balneario, con un total de 21 técnicas termales (tres técnicas por día).
- Realización del trayecto entre el balneario y la localidad más cercana y mejor comunicada con el mismo, tanto al inicio como al final de cada turno. (En caso de utilizar este servicio deberán ponerse en contacto con el Balneario respectivo para reservar plaza y horario de autobuses).
- Si usted ha elegido una ruta, se le llevará en autobús desde el punto de recogida indicado al balneario asignado.
- Póliza de seguro.

APORTACIÓN ECONÓMICA

La Gerencia de Servicios Sociales remitirá una carta a cada adjudicatario donde figurará el número de cuenta bancaria en la que debe efectuar el ingreso de 30€ por persona, en concepto de gastos de tramitación, en el plazo de un mes desde la recepción de la misma. Si posteriormente no hace uso de la plaza, salvo renuncia justificada por enfermedad grave o fallecimiento del usuario o familiar en primero y segundo grado, no se reintegrará la cantidad abonada.

El abono de la plaza lo hará efectivo el día de entrada en el balneario adjudicado, descontando los gastos de tramitación.

Si el Balneario no pudiese ofrecer sus servicios, deberá reintegrar a los usuarios los 30 € satisfechos como gastos de tramitación.
Si por causas de fuerza mayor, el Balneario no pudiese efectuar el reintegro mencionado, el usuario nunca perderá el derecho a reserva

de su plaza garantizado mediante los gastos de tramitación, teniendo siempre la opción de disfrutar la estancia en otro de los balnearios que hubiera seleccionado en su solicitud, y descontando siempre los gastos de tramitación, ya abonados inicialmente.

Los gastos particulares, así como aquellos de carácter optativo generados por la participación en las actividades socioculturales, deberán ser abonados directamente en el establecimiento termal.

SORTEO DE UNA ESTANCIA PARA EL AÑO 2019

Cada balneario de este programa sorteará una estancia de 8 días/7 noches para el programa 2019, entre los socios (y acompañante en su caso), que hayan participado en el programa 2018.

RECOMENDACIONES

Recomendaciones de orden médico:

Se recomienda vayan provistos de la medicación habitual, en cantidad suficiente para los días que dura el turno. En el caso de oxigenoterapia, debe asegurar el suministro antes de ir al balneario. Es muy conveniente que lleve una copia del informe sobre su estado de salud, facilitado por su médico. Si dispone de otros informes actuales, puede llevarlos para conocimiento del médico.

Recomendaciones sobre ropa de baño:

Se recomienda llevar la siguiente ropa de baño: bañador, zapatillas de goma antideslizantes, para utilizar en la piscinas y otras zonas húmedas, gorro para el pelo, toalla de baño o albornoz y chándal para gimnasia. En determinados balnearios se oferta, bien gratuitamente o mediante alquiler, el servicio de utilización de albornoz. Si no quiere desplazarse con el mismo contacte con el balneario para ver las condiciones concretas.

Ledesma



Retortillo



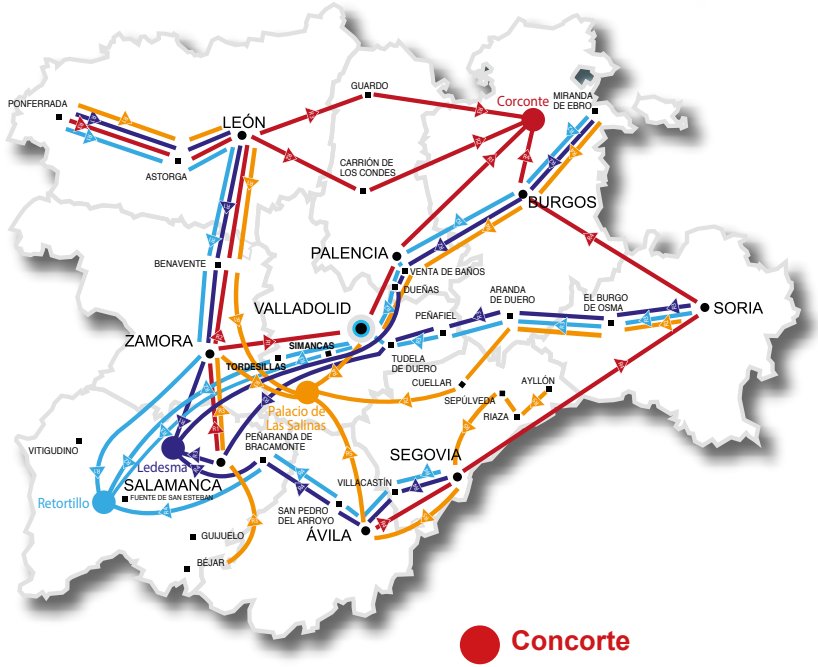
Palacio de las Salinas



Concorte



RUTAS EN AUTOBUS





CORCONTE

09572 CABAÑAS DE VIRTUS (Burgos)
Teléfono 947 154 281
balneario@balneariodecorconte.es

TIPO DE TRATAMIENTO:

REUMATOLÓGICO
RESPIRATORIO
RENAL

LUGARES DE ACERCAMIENTO:

CABAÑAS DE VIRTUS
REINOSA





RUTA 1
SALAMANCA
ZAMORA
VALLADOLID
PALENCIA
CORCONTE
Fechas:
De 12/03/2018 a 19/03/2018
De 12/11/2018 a 19/11/2018

RUTA 2
ZAMORA
BENAVENTE
LEÓN
CARRIÓN DE LOS CONDES
CORCONTE
Fechas:
De 19/11/2018 a 26/11/2018

RUTA 3
PONFERRADA
ASTORGA
LEÓN
GUARDO
CORCONTE
Fechas:
De 05/11/2018 a 12/11/2018

RUTA 4
ÁVILA
SEGOVIA
SORIA
BURGOS
CORCONTE
Fechas:
De 29/10/2018 a 05/11/2018

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPÍO

BAÑOS DE LEDESMA

37115 BAÑOS DE LEDESMA (Salamanca)
Teléfono 923 149 100
bal@balnearioledesma.com

TIPO DE TRATAMIENTO:

REUMATOLÓGICO
RESPIRATORIO

LUGARES DE ACERCAMIENTO:

FRENTE A ESTACIÓN
DE RENFE SALAMANCA





RUTA 1
PONFERRADA
ASTORGA
LEÓN
BENAVENTE
ZAMORA
Fechas:
De 22/03/2018 a 29/03/2018
De 20/04/2018 a 27/04/2018
De 18/09/2018 a 25/09/2018

RUTA 2
MIRANDA DE EBRO
BURGOS
PALENCIA
VENTA DE BAÑOS
DUEÑAS
Fechas:
De 05/04/2018 a 12/04/2018
De 14/10/2018 a 21/10/2018

RUTA 3
SORIA
EL BURGO DE OSMA
ARANDA DE DUERO
PEÑAFIEL
TUDELA DE DUERO
SALAMANCA
Fechas:
De 04/10/2018 a 11/10/2018

PALACIO DE LAS SALINAS

47400 MEDINA DEL CAMPO (Valladolid)
Teléfono 983 804 450
reservas@balneariogranhotellassalinas.com

TIPO DE TRATAMIENTO:

REUMATOLÓGICO
RESPIRATORIO

LUGARES DE ACERCAMIENTO:

ESTACIÓN DE RENFE
PARADA DEL AUTOBÚS
DE MEDINA DEL CAMPO





RUTA 1
PONFERRADA
ASTORGA
LEÓN
BENAVENTE
Fechas:
De 25/02/2018 a 04/03/2018

RUTA 2
SORIA
EL BURGO DE OSMA
ARANDA DE DUERO
CUELLAR
Fechas:
De 04/03/2018 a 11/03/2018

RUTA 3
BÉJAR
SALAMANCA
ZAMORA
Fechas:
De 28/01/2018 a 04/02/2018
De 11/03/2018 a 18/03/2018

RUTA 4
MIRANDA DE EBRO
BURGOS
PALENCIA
VALLADOLID
Fechas:
De 01/02/2018 a 08/02/2018
De 09/12/2018 a 16/12/2018

RUTA 5
AYLLÓN
RIAZA
SEPÚLVEDA
SEGOVIA
ÁVILA
Fechas:
De 18/02/2018 a 25/02/2018
De 16/12/2018 a 23/12/2018

RETORTILLO

37495 RETORTILLO (Salamanca)
Teléfono 923 450 411
balneario@balnearioretortillo.com

TIPO DE TRATAMIENTO:

REUMATOLÓGICO
RESPIRATORIO
DERMATOLÓGICO

LUGARES DE ACERCAMIENTO:

ESTACIÓN DE AUTOBÚS
DE SALAMANCA





RUTA 1
PONFERRADA
ASTORGA
LEÓN
BENAVENTE
ZAMORA
Fechas:
De 02/04/2018 a 09/04/2018
De 06/07/2018 a 13/07/2018
De 17/10/2018 a 24/10/2018

RUTA 2
MIRANDA DE EBRO
BURGOS
PALENCIA
VENTA DE BAÑOS
DUEÑAS
VALLADOLID
TORDESILLAS
Fechas:
De 21/04/2018 a 28/04/2018
De 24/07/2018 a 31/07/2018
De 24/10/2018 a 31/10/2018

RUTA 3
SORIA
EL BURGO DE OSMA
ARANDA DE DUERO
PEÑAFIEL
TUDELA DE DUERO
VALLADOLID
SIMANCAS
Fechas:
De 02/05/2018 a 09/05/2018
De 06/07/2018 a 13/07/2018
De 24/07/2018 a 31/07/2018

RUTA 4
SEGOVIA
VILLACASTIN
ÁVILA
SAN PEDRO DEL ARROYO
PEÑARANDA DE BRACAMONTE
Fechas:
De 18/05/2018 a 25/05/2018
De 24/07/2018 a 31/07/2018
De 20/08/2018 a 27/08/2018

DATOS ÚTILES

DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE INTERÉS

Gerencia de Servicios sociales de Castilla y León
C/ Padre Francisco Suárez, 2
47006 Valladolid
Teléfono: 983 410 900

Oficina Central del Club de los 60
C/ Padre Francisco Suárez, 2
47006 Valladolid
Teléfono: 983 414 904

Teléfono de Información del club de los 60
983 42 82 06
902 406 060

GERENCIAS TERRITORIALES DE SERVICIOS SOCIALES

AVILA
Plaza Fuente el Sol, 2
05001 Ávila
Teléfono: **920 352 165**

BURGOS
C/ Julio Sáez de la Hoya, 5, 09005 Burgos
Teléfono: **947 264 642**

LEÓN
Plaza. de Colón, 19
24001 León
Teléfono: **987 256 612**

PALENCIA
C/ Valentín Calderón, 2
34001 Palencia
Teléfono: **979 706 109**

SALAMANCA
Gran Vía, 53-55
37005 Salamanca
Teléfono: **923 216 101**

SEGOVIA
C/ Infanta Isabel, 16
40001 Segovia
Teléfono: **921 461 982**

SORIA
Paseo del Espolón, 2
42001 Soria
Teléfono. **975 220 555**

VALLADOLID
C/ Dos de Mayo, 14-16
47004 Valladolid
Teléfono: **983 306 888**

ZAMORA
C/ Prado Tuerto, 17
49020 Zamora
Teléfono: **980 671 300**

Servicios Sociales
de Castilla y León

Junta de
Castilla y León

club 60